



2024年第10期
(总第112期)

普爱医苑

邵阳学院附属第一医院(邵阳市第一人民医院)



医院官方微信平台

总编:肖乐东 副总编:吕冬 执行主编:谢翠玲 责任编辑:张嘉凌 内部资料 免费交流 准印证号:LB20230002

“走乡镇 进社区” 打通老百姓看病难最后一公里 ——我院开展“世界卒中日”健康义诊活动



为进一步提高群众对脑卒中防治的认知与重视,让更多家庭远离卒中困扰,倡导体医融合的健康理念,10月29日,我院神经内科一科携手老年病科、康复科及神经外科等多个科室,深入邵阳市北塔区茶园头街道办事处马家村社区开展健康义诊活动,直接将健康服务

送至老百姓的家门口,切实解决了看病难的“最后一公里”问题。清晨,马家村社区的广场上,早已聚集了不少前来咨询的居民。专家们都以通俗易懂的语言,深入浅出地进行讲解,确保每位咨询者都能获得清晰、实用的医疗信息。

“以前我们看病都要跑很远,现在医院把专家和服务送到家门口,真是方便多了!”一位老年居民感慨地说。她表示,通过这次义诊活动,不仅学到了很多关于卒中的防治知识,还感受到了来自医院的温暖和关怀。此次“走乡镇,进社区”活动不仅加深了居民们对卒中的认识和理解,更进一步加深了医疗团队与社区居民之间的紧密联系。“我们希望通过这样的活动,让更多的人了解卒中、预防卒中,从而降低卒中的发病率和致残率。医院将继续深化体医融合的健康理念,推动优质医疗资源下沉基层,为更多家庭带来健康和希望。”神经内科一病区主任唐松林表示。

此次健康义诊活动不仅是一次医疗服务的延伸,更是一次健康理念的传播。医院也会始终将“人民医院为人民”的服务理念切实融入到每一项具体工作中,将更多的健康服务送到老百姓的家门口,不断提升基层医疗服务水平,以实际行动践行构建健康、和谐的社会环境贡献力量。(黄彝)

行免费的卒中风险评估。“我平时总觉得头晕,不知道是怎么回事。”一位居民紧张地向医生咨询。神经内科的专家耐心听完她的描述,详细询问了病史,并进行了初步检查,给出了专业的建议。居民听后,紧锁的眉头终于舒展开来,连

浓浓敬老情 爱在夕阳红 ——我院组织离退休老同志开展户外活动

10月11日,我院组织130余名离退休老同志前往宝庆森林公园开展了以“浓浓敬老情 爱在夕阳红”为主题的户外活动,旨在传承和弘扬中华民族孝亲敬老传统美德,丰富老同志文化生活,提升退休职工们的归属感和幸福感。医院党委副书记兼工会主席吕冬、党委委员、副院长汪顺清出席活动,与老同志共度佳节。当天,为了进一步关心关爱老同志,医院举行“薪火助老一志愿帮扶”行动启动仪式,将对年满85周岁、身患疾病、行动不便、子女不在身边或无子女、经济条件困难或生活自理能力较弱的在邵退休职工,进行一对一的精准帮扶,提供生活帮扶、智慧助老、应急帮扶、导诊义诊、上门理疗等志愿服务,为退休困难老职工提供

生活上的便利和精神上的慰藉。在趣味活动环节,老同志积极参与投篮等游戏。他们或凝神瞄准,或欢呼雀跃,现场气氛热烈而充满活力,每位参与者都展现出了极高的热情与积极性,在轻松愉快的氛围中尽情挥洒汗水,同时也在相互的交谈中加深了彼此间的情谊。老同志还在庄严的党旗前,再次举起右拳,重温入党誓词。“此次户外活动让我感受到了医院的关怀和温暖,也让大家度过了一个欢乐、祥和的重阳节。今后也将继续保持乐观的心态,积极面对生活,为医院的持续发展贡献自己的力量。”退休职工王奶奶高兴

(李艳 张嘉凌)



肝癌因其“发现晚、愈后差”等特点,是老百姓心目中的“癌中之王”。许多患者一想到恶性肿瘤已属中晚期,就潜意识的放弃了治疗,特别是巨大肝癌。其实,巨大肝癌并非完全不可治,仍然可以积极寻找有效的治疗手段。



肝癌直径20厘米大小似足球 我院普外团队成功摘除

近日,邵阳学院附属第一医院普外科谭洪波主任就带领团队成功为一名巨大肝癌患者实施了左半肝切除手术。手术历时三个半小时,在谭洪波主任及团队成员们抽丝剥茧般的精细操作下,成功将直径达20cm的肿瘤完整切除。

49岁的吴先生,有着多年的乙肝病史。三个月前,吴先生突感腹痛难忍,并在上腹部摸到了巨大的肿块。在家人陪同下,他来到我院普外科就诊,经过影像学检查,发现吴先生的肝左叶存在巨大占位性病变。进一步检查显示,甲胎蛋白(AFP)、异常凝血酶原(PKA-II)等肿瘤标志物数值异常升高。结合患者病史、临床表现和辅助检查结果,临床诊断为巨块型肝癌,且已属中晚期。得知这一消息,吴先生几乎绝望,打算放弃治疗。

为此,谭洪波主任迅速召集消化内科、血液肿瘤科、放射医学科、介入科、病理科、麻醉科等多学科专家大讨论,集体分析吴先生病情,为吴先生个性化制定了TACE(经导管动脉化疗栓塞术)联合免疫(免疫治疗联合靶向药物)转化治疗方案。并将专家讨论意见及治疗方案向吴先生及家人耐心讲解,分享了该院在肝胆胰肿瘤治疗方面的多个成功案例,让吴先生及家人重拾信心,决定积极配合治疗。经TACE(经导管动脉化疗栓塞术)联合免疫(免疫治疗联合靶向药物)转化治疗后,吴先生的肿瘤明显缩小。谭洪波团队决定为患者实施左半肝切除术。手术过程中,由于肿瘤巨大,已填满左侧肋下,且肝周广泛粘连,操作难度极大。但凭借着丰富的经验和精湛的技术,谭洪波团队首先采取阻断肝门、切断肿瘤入肝血流后,分次减瘤,快速取下标本。历时3个半小时,成功从患者体内取出直径约20cm、重达2.5公斤的肿瘤。

术后,吴先生在普外科医护团队的精心治疗和护理下,不到半个月时间便顺利康复出院。

(莫阿里)

张平来我院督导教学工作

10月18日上午,邵阳学院党委副书记、校长张平一行来我院开展本科教育教学审核评估督查工作。学校研究生处处长周喜、医学部党总支书记黄俊、评建办副主任尹进田、发展规划与学科建设处副处长邹利华陪同督查。第一临床学院院长张群、副院长陆曲折及医院相关职能部门负责人、教研室负责人参加督查会议,会议由周喜主持。

会上,张群汇报了医院本科教育教学审核评估迎检工作落实情况,并表明,本科教育教学审核评估迎检工作是当前医院的中心工作,医院全体干部职工将高度统一思想,明确责任分工,强调工作纪律,严格按照学校工作部署,落实各项工作任务。副院长陆曲折从自评工作方案制定、自查自纠、教学督导、持续整改等方面,详细汇报了医院迎评工作具体举措和推进情况,特别对诊断性评估中存在问题的整改情况进行了详细汇报。

听取工作汇报后,学校各部门负责人做具体工作安排。评建办尹进田副主任对迎评工作时间节点及工作要求做出具体安排,重点对专家调阅材料、磨课、访谈、网

站信息等方面进行了针对性的指导。医学部黄俊书记从人员调度、指令畅通、氛围营造等方面做出具体要求。

张平做总结讲话,他对我院在教学工作中取得的成绩表示肯定,认为医院能认真落实上级各类教学文件要求,在面临繁重的医疗临床工作的同时,做到医疗教学两不误,实现医教协同发展,在人才培养、教学课程体系建设及教学管理等方面取得了一定的成绩。张平强调此次本科教育教学审核评估的重要意义,要求医院全体干部职工提高政治站位,明确工作任务和要求,坚持以评促建,以评促改,将此次评估作为实现高质量、医教协同创新发展的契机,在教学管理、师资队伍建设、

硬件配备、制度文件规范等各方面得到全面提升。(谢翠玲 刘奕)



【好消息】国家级耳鸣基地落户我院



近日,我院正式成为中国中西医结合学会耳鼻咽喉科专业委员会耳鸣专家委员会耳鸣基地,标志着我院耳鼻咽喉头颈外科在耳鸣专病诊疗水平迈上新台阶。

据统计,大约有15%的成人经历过不同类型的耳鸣,部分耳鸣患者出现睡眠障碍、抑郁和焦虑等问题,严重影响了耳鸣患者的生活质量。

为了帮助大家摆脱耳鸣困扰,我院耳鼻咽喉头颈外科在耳鸣治疗和研究方面投入了大量精力。

近年来,成功开展了耳蜗植入术、乙状窦壁重建术、中耳下壁重建术、中耳肌肉切除等外科耳鸣治疗技术。同时,积极开展包括掩蔽疗法、习服疗法、音乐治疗及经颅磁刺激等多种治疗方式。还将中医的针灸以及“调气血、疏经络”理论与现代医学的耳鸣治疗手段有机结合,形成了“中西医结合、全面调理”的特色疗法,通过针灸、推拿、药物熏蒸等中医疗法,有效缓解了耳鸣患者的压力和焦虑,进一步改善了耳鸣症状,不仅提高了耳鸣的治疗效果,还为患者提供了更多元化治疗

选择。专家团队根据患者具体情况,量身定制个性化治疗方案,确保每一位患者都能得到最适合自己的治疗。

同时,为了更精准地评估耳鸣患者病情,我院配备了国内外较为先进的听觉和神经测听设备。这些设备能够准确测定耳鸣频率、强度等关键参数,为医生制定科学有效的治疗方案提供了有力的依据。

此次成功获评耳鸣基地,对进一步加强耳鸣诊治的学术交流及实现我科耳鸣基地规范化建设,促进耳鸣临床实践及全病程规范化诊治具有重要意义。也为我院耳鸣医疗团队与国内一流耳鸣医疗单位搭建了一个广阔而深入的交流平台,在耳鸣临床、科研、学术交流、规范化培训方面得到同质化培训。医院也将以此为契,不断提升耳鸣疾病诊疗能力,持续完善耳鸣的规范化诊疗,为耳鸣患者提供预防、检查、诊断、治疗、康复一体化医学服务,还可以提供更为精准的耳鸣声配与特色治疗模式,让患者享受到更优质、更高效的耳鸣诊疗服务。(于秀眉)

省级医疗队(邵阳学院附属第一医院)赴城步县巡回医疗工作正式启动



为促进优质医疗资源下沉,提高优质医疗服务可及性,全面提升乡村振兴地区医疗服务能力,根据湖南省卫生健康委的部署安排,邵阳学院附属第一医院作为省级医疗队的成员,于10月20日组织医疗专家团队赴城步苗族自治县人民医院,正式启动巡回医疗工作。邵阳市卫生健康委副主任焦劲松,我院党委书记肖乐东,党委委员、副院长赵锐,城步苗族自治县人民政府副县长王章志,城步苗族自治县卫生健康委党委书记、局长周光明,城步苗族自治县人民医院全体院领导及我院医疗队全体成员及相关部门负责人参加启动大会。大会由城步苗族自治县人民医院院长谭立明主持。

焦劲松在会上发言强调,此次巡回医疗工作是一项重要的民生工程,是贯彻新时代党的卫生与健康工



作方针的生动实践,是落实省委、省政府决策部署的重要内容,也是促进优质医疗资源下沉的务实举措。希望邵阳学院附属第一医院充分发挥医院的专业和资源优势,通过开展学术讲座、教学查房、手术示范等活动,将优质医疗服务送到群众身边同时,建立好长期联系机制,进一步提升当地医疗卫生水平。

王章志表示,此次巡回医疗活动对于提升城步苗族自治县医疗服务水平、满足基层群众健康需求具有重要意义。城步苗族自治县各医疗机构要全力配合做好本次巡回医疗工作,要认真学习先进技术和经验,与专家团队建立长效的友好互动关系,将优质服务送到人民群众身边。也希望通过此次机会,加强双方交流合作,为推动优质医疗资源向基层下沉延伸探索新路径,积累新经验。



肖乐东代表院党委向大力支持本次巡回医疗工作的城步苗族自治县人民政府、各级卫生健康部门及医疗机构表示衷心的感谢。他表示,医疗队将充分发挥医院在学科建设、医院管理、医疗技术等方面的优势,深入乡镇基层一线,开展各类医疗活动。并加强与城步苗族自治县各级医院合作,形成上下联动、优势互补、资源共享的运行机制,让城步县人民群众在家门口享受到便捷、高效的医疗服务。

活动当天,我院医疗队在城步苗族自治县人民医院开展了健康咨询讲座、义诊、三级查房、疑难病例讨论等工作。接下来,医疗队将在县区内开展为期三周的巡回医疗活动,为基层医生提供技术支持和培训,同时为广大群众提供优质的医疗服务。

(李艳)