

# 住院医师规范化培训内容与标准(试行)

## 外科培训细则

外科学是一门涉及面广、整体性强的临床医学,它与临床各科关系密切,更是临床各外科系统的基础。通过外科住院医师规范化培训,能够对外科常见疾病进行诊断、治疗、预防及随访,对外科少见或疑难病症的诊断与治疗、急症和危重病症的急救与抢救具备初步认识和经验。

### 一、培训目标

通过3年的规范化培训,使住院医师打下扎实的外科临床工作基础,能够掌握正确的临床工作方法,准确采集病史、规范体格检查、正确书写病历,基本掌握外科常见疾病的诊断和处理;熟悉各轮转科室诊疗常规(包括诊疗技术),能够比较熟悉外科手术操作技能,在上级医师指导下能够完成比较复杂的外科手术。培训结束时,住院医师能够具有良好的职业道德和人际沟通能力,具有独立从事外科临床工作的能力。

### 二、培训方法

采取在外科范围内各三级学科(专业)科室及其他相关科室轮转的形式进行。通过管理病人、参加门急诊工作和各种教学活动,完成规定的病种和基本技能操作数量,学习外科的专业理论知识;认真填写《住院医师规范化培训登记手册》;规范地书写病历;低年资住院医师参与见习/实习医生的外科临床教学工作,高年资住院医师指导低年资住院医师。

肿瘤学专业研究生参加住院医师培训的,可侧重安排各亚专业相关疾病肿瘤手术的学习,以便于与专科医师培训阶段的肿瘤外科培训衔接。

在外科范围内各三级学科(专业)科室及其他相关科室轮转具体安排见下表。

轮转科室	时间(月)
普通外科	16(包括在上级医师指导下门诊3个月、急诊2个月)
骨科	6(包括在上级医师指导下门诊1个月、急诊1个月)
泌尿外科	3
心胸外科	3
神经外科	2
麻醉科	2
外科重症监护室(SICU)	1
合计	33

### 三、培训内容与要求

#### (一) 普通外科(16个月)

##### 1. 轮转目的

掌握:消毒与无菌技术、水与电解质平衡及紊乱、外科休克、多器官功能障碍、创伤、外科感染、心肺复苏、外科营养、术前准备和术后处理原则等基础知识及基本理论。

熟悉:普通外科各种常见病、多发病的发病机制、临床特点、诊断与鉴别诊断要点、治疗原则以及随访规范;外科基本用药;临床合理用血知识。

了解:普通外科少见病和罕见病的临床特点、诊断与鉴别诊断及治疗原则;器官移植进展状况;腹腔镜手术基本理论;普通外科危重病人的抢救原则。

##### 2. 基本要求

掌握:外科换药技术、外科手术切开、显露、缝合、结扎、止血等技术和输血指征。

熟悉:外科常用的诊疗操作技术,如导尿、静脉切开、中心静脉压测量、乙状结肠镜检查 and 活组织检查等。

了解:普通外科特殊诊断方法和技术,如针吸活检、腹腔穿刺等。

##### (1) 病种及例数要求

病种	最低例数	病种	最低例数
疔和疖病	10	破伤风	1
疖	5	急性乳腺炎	1
急性蜂窝织炎、丹毒	5	全身急性化脓性感染	2
急性淋巴管炎、淋巴管炎	5	肛瘘、肛乳头炎、肛门周围感染	5
静脉炎	3	内、外痔	10
脓肿	5	体表肿瘤	20
急性阑尾炎	5	腹外疝	5
甲状腺瘤或结节性甲状腺肿	5	乳腺增生	5
乳腺癌	5	胆囊结石	5
胃肠肿瘤	5	肠梗阻	5

(2)临床操作技术要求

- ①书写住院病历不少于 60 份;书写大病历不少于 15 份。  
②在上级医师指导下完成以下手术。

手术或操作技术名称	最低例数	手术或操作技术名称	最低例数
疝修补术	5	阑尾切除术	5
体表肿物活检	5	甲状腺手术	5

③参加以下手术

手术或操作技术名称	最低例数	手术或操作技术名称	最低例数
甲亢或双侧甲状腺次全切除术	10	结肠切除术	5
乳腺癌改良根治或根治术	5	胆囊切除术	10
胃大部切除术	5	肠梗阻、肠切除吻合术	2
胆总管探查、胆管空肠吻合术	2		

(二)骨科(6 个月)

1. 轮转目的

掌握:骨科常见病、多发病的发病机制、临床特点、诊断与鉴别诊断及处理原则。

熟悉:骨科专业基本理论和基本知识;常见的骨折与脱位、腰椎间盘突出症、颈椎病、关节炎、骨肿瘤的骨科检查法;与骨科有关的影像学及实验室检查方法。

2. 基本要求

掌握:骨科常用治疗技术(夹板、石膏和骨牵引固定技术等)的具体操作、并发症的预防及处理原则;封闭治疗的意义、操作方法、并发症的预防及处理。

熟悉:骨科创伤(以骨折和脱位为主)的常用治疗方法及手术操作技术;开放性伤口清创闭合的原则。

了解:手外伤清创、皮肤缺损的修复、肌腱吻合以及骨科内固定的基本技术;腰椎间盘突出症、颈椎病、腰扭伤、狭窄性腱鞘炎、半月板损伤、网球肘等的非手术治疗方法与原则。

(1)病种及例数要求

病 种	最低例数	病 种	最低例数
常见部位骨折	10	常见部位关节脱位	10
运动系统慢性损伤	5	腰椎间盘突出症	2
颈椎病	5	骨与关节感染	5
骨肿瘤	2		

## (2) 临床操作技术要求

- ① 书写住院病历不少于 20 份；书写大病历不少于 5 份。
- ② 在上级医师指导下完成以下手术。

手术或操作技术名称	最低例数
常见部位骨折的手法复位、夹板、石膏外固定	10
常见部位关节脱位的手法复位	5
常见部位的骨牵引	5

## ③ 参加以下手术。

手术或操作技术名称	最低例数
手外伤的清创、缝合、皮肤缺损的修复及肌腱吻合	5
开放性骨折的清创、切开复位内固定	5
腰椎或颈椎手术	3
人工关节置换术	2
四肢常见的骨及软组织肿瘤手术	2

## (三) 泌尿外科(3 个月)

## 1. 轮转目的

**掌握：**泌尿外科疾病病史的正确询问、采集、分析及病历的正确书写；泌尿外科常见病的发病机制、临床特点、常用检查手段、诊断要领、适应证及治疗原则。

**熟悉：**泌尿外科急诊常见病(如肾绞痛、急性尿潴留、肾挫伤、膀胱损伤、尿道损伤等)的诊断与鉴别诊断及处理原则；急性肾衰竭的原因、临床表现及治疗原则。

**了解：**泌尿外科腔内各种 TUR 手术、经皮肾镜手术、输尿管肾镜手术、腹腔镜手术以及腔内热疗等的基本原理和手术方式；体外冲击波碎石(ESWL)的基本原理和操作方法；男科常见病的诊治要点及进展情况。

## 2. 基本要求

**掌握：**泌尿外科常用诊治方法(包括膀胱残余尿量的测定、前列腺液的采取与镜检、导尿术、膀胱穿刺造瘘术等)的操作技术。

**熟悉：**泌尿外科各种导管(包括各种囊腔导尿管、膀胱及肾造瘘管、D-J 支架引流管及各种伤口引流管等)的用途及具体用法；各种医学影像学检查(包括泌尿系统平片、造影片、CT、MRI、B 超及放射性核素检查等)的应用。

**了解：**泌尿外科特殊诊治方法(包括金属探条及丝状探子扩张尿道、前列腺针吸细胞学及穿刺活检、尿动力学检查、膀胱镜检查等)的操作要点和应用。

(1)病种及例数要求

病种	最低例数	病种	最低例数
泌尿生殖系炎症	10	睾丸鞘膜积液	1
前列腺增生症	5	隐睾	1
精索静脉曲张	2	尿路结石	6
膀胱癌	4	肾肿瘤	2
前列腺癌	1		

(2)临床操作技术要求

①书写住院病历不少于 15 份；书写大病历不少于 5 份。

②在上级医师指导下完成以下手术。

手术或操作技术名称	最低例数
膀胱造瘘术	1
精索静脉高位结扎术	1
睾丸鞘膜翻转术	1

③参加以下手术。

手术或操作技术名称	最低例数
睾丸切除术	1
膀胱肿瘤手术	1
肾切除术	3
输尿管结石的手术治疗	2
前列腺增生手术	2
尿道狭窄手术	1
泌尿生殖系成形术	1
腔内泌尿外科手术	3

(四)胸心外科(3 个月)

1. 轮转目的

掌握:胸腔生理学;肺、食管、心脏的外科解剖学;心胸外科常见疾病的基本理论、临床特点、检查手段、诊断步骤及治疗原则;正常胸片与异常胸片的识别。

熟悉:胸部外伤特别是血气胸的发病机制及治疗原则;心胸外科常见病的手术适应证及手术要点。

了解:胸心外科最常应用的辅助检查(如胸部 X 射线片、胸部 CT、冠脉造影、

纤维胃镜、支气管镜、胸腔镜检查等)的应用和操作要点;胸部肿瘤的常用化疗方案。

## 2. 基本要求

掌握:常见胸部外伤的处理原则;开胸术、关胸术的操作要点。

熟悉:胸腔穿刺术、胸腔闭式引流术的操作要点。

### (1)病种及例数要求

病种	最低例数	病种	最低例数
食管贲门癌	2	肺癌	2
胸部外伤、血胸、气胸	2	其他普胸病种	3
常见先天性心脏病	2	瓣膜疾病	2
其他心血管外科病	1		

### (2)临床操作技术要求

①书写住院病历不少于10份;书写大病历不少于4份。

②在上级医师指导下完成以下手术。

手术或操作技术名称	最低例数	手术或操作技术名称	最低例数
胸腔穿刺术	2	胸腔闭式引流术	3
开胸术	3		

③参加以下手术。

手术或操作技术名称	最低例数	手术或操作技术名称	最低例数
食管、贲门癌手术	2	肺叶切除术	2
先心病手术	2	其他心脏手术	2

## (五)麻醉科(2个月)

### 1. 轮转目的

掌握:麻醉学的基本理论、基本内容和工作任务。

熟悉:常用麻醉方法的实施和管理;常用监测技术的临床应用;全身麻醉、硬膜外麻醉、腰部麻醉、骶管内麻醉、颈丛及臂丛麻醉等的适应证。

了解:各种麻醉的术前准备工作及心肺、脑复苏术;常见麻醉后合并症的处理原则;疼痛治疗的进展。

### 2. 基本要求

掌握:心电图、血压、脉搏、呼吸和体温的无创监测技术;动脉穿刺置管和深静

脉穿刺技术;心肺、脑复苏术。

熟悉:蛛网膜下腔穿刺和硬膜外腔穿刺技术;术中麻醉管理;麻醉与手术的配合技巧;麻醉药使用的剂量、不良反应及处理。

了解:呼吸机的使用。

在上级医师指导下完成以下麻醉及临床相关操作技术。

手术或操作技术名称	最低例次
深静脉穿刺监测中心静脉压或动脉穿刺	5
术前访视病人并施行麻醉	30
正确书写麻醉记录和小结	
椎管内麻醉	10
气管内插管全身麻醉	10
面罩给氧、机械通气	10
麻醉科急诊夜班	5

## (六)外科重症监护室(SICU)(1个月)

### 1. 轮转目的

掌握:呼吸治疗(包括氧疗、胸部物理治疗和机械通气等)和循环支持治疗的适应证、基本方法以及常用药物的应用。

熟悉:危重病人术后生理功能改变,包括呼吸、循环、肝肾功能、水电解质平衡变化以及全身应激反应;急危重症病人的抢救治疗全过程、监护与管理及营养支持。

了解:常用检测技术的适应证、操作技能及临床应用。

### 2. 基本要求

掌握:人工呼吸、胸外心脏按压、电除颤等常用临床复苏技术。

熟悉:常用监测技术的操作技术。

了解:呼吸机的操作和使用。

在上级医师指导下参加管理:重症病人 10 例,并按时完成病历记录;机械通气治疗病人 5 例,并按时完成病历记录。

## (七)神经外科(2个月)

### 1. 轮转目的

掌握:神经外科常见疾病的发病机制、临床特点、诊断与鉴别诊断及治疗原则。

熟悉:常见颅脑损伤的急救处理原则;颅内高压的临床诊断及初步处理原则。

了解:颅内和椎管内血管性疾病,肿瘤的临床特点、诊断与鉴别诊断及治疗原则。

## 2. 基本要求

**掌握:**神经系统疾病检查方法;头皮裂伤清创缝合的基本操作;腰穿术的操作技术。

**熟悉:**颅骨手术的临床应用和基本操作。

**了解:**脑室穿刺技术的应用和操作要点。

### (1) 病种及例数要求

病种	最低例数	病种	最低例数
颅脑损伤	2	神经肿瘤	1
脑血管病	1	脊髓、脊柱病变	1

### (2) 临床操作技术要求

①书写住院病历不少于 10 份;书写大病历不少于 4 份。

②在上级医师指导下完成以下手术。

手术或操作技术名称	最低例数
头皮损伤手术	3
腰椎穿刺	3

### ③参加以下手术

手术或操作技术名称	最低例数
开颅手术	3
脑室穿刺术	2

## (八) 外语、教学、科研等能力的要求

相关文献综述或读书报告 1 篇;参与教学、科研活动。